

## El cobre esencial para un bebé sano

### ¿Sabías qué...?

1... **Los bebés nacen** con una **reserva natural de cobre** que fabrica su propio cuerpo durante los tres últimos meses de embarazo, esencialmente en el hígado y en el cerebro.

2... El cobre juega un papel primordial en el buen **desarrollo del feto** y del bebé. Una **deficiencia de cobre**, puede tener serias consecuencias durante el desarrollo del feto en el útero, tales como **abortos espontáneos, malformaciones o anemia**.

3... Estudios realizados con animales han demostrado que los **efectos negativos de la nicotina** en el desarrollo de los pulmones en los fetos, pueden ser **paliados gracias a** suplementos de **cobre** durante la gestación y los primeros meses de vida.

4... El cobre es un mineral esencial para **evitar la anemia**, si el cuerpo humano dispone de un nivel de cobre insuficiente, no será posible que el hierro adopte la forma necesaria a través de la cual transporta el oxígeno y puede ser absorbido por el cuerpo.

5...**El cobre** se puede encontrar en numerosos **alimentos** de nuestra dieta diaria **como el marisco**, el hígado, los cereales, **las nueces**, las uvas, **las legumbres**, el chocolate o las patatas.

6...El cobre asegura el normal **funcionamiento del cerebro**, del sistema nervioso y del **sistema cardiovascular**, además ayuda al crecimiento de los **huesos** y fortalece **el sistema inmunitario**.

### ***Sobre el Centro Español de Información del Cobre***

El Centro Español de Información del Cobre (CEDIC) es una asociación profesional que representa a la industria básica del cobre en España, integrada por las empresas fundidoras-refinadoras y semitransformadoras de cobre y sus aleaciones. Como asociado de la International Copper Association, Ltd. y del European Copper Institute, su misión es difundir el papel vital del cobre en la salud, la tecnología y la calidad de vida.

#### *Contacto para Prensa*

**Luis González / Silvia Saura**

Llrente & Cuenca

Tel. +34 91 563 77 22

[lgonzalez@llorentecuenca.com](mailto:lgonzalez@llorentecuenca.com)

[ssaura@llorentecuenca.com](mailto:ssaura@llorentecuenca.com)

#### *Centro Español de Información del Cobre*

**José Ramón Morales**

Director

Tel. +34 91 544 84 51

[infocobre@infocobre.org.es](mailto:infocobre@infocobre.org.es)

[www.infocobre.org.es](http://www.infocobre.org.es)