

## El cobre, esencial para un bebé sano

Con motivo de la Semana de la Promoción de la Infancia y la Salud Familiar y la feria del BabyBoom, celebradas recientemente en Bruselas, el Centro Español de Información del Cobre y el Instituto Europeo del Cobre quieren recordar a los padres y a los especialistas en el cuidado infantil la importancia del cobre para apoyar el crecimiento y el desarrollo de los bebés. Los efectos de una falta de cobre son más serios cuando se detectan en niños pequeños.

**Madrid, 30 de octubre de 2003.** - ¿Sabía que el cobre es un mineral esencial, en particular, para el feto y para los bebés? Juega un papel importante en un gran número de funciones del cuerpo. Asegura el normal funcionamiento del cerebro, del sistema nervioso y del sistema cardiovascular, y además transporta el hierro, ayuda al crecimiento de los huesos y fortalece el sistema inmunitario. Durante algún tiempo, los médicos han hecho hincapié en la necesidad que tiene el cuerpo humano de cobre, destacando, en particular, el ejemplo de la enfermedad de Menkes. Esta rara condición genética está caracterizada por una carencia de cobre que tiene unos efectos irreversibles en el desarrollo. Además, esta enfermedad es, en muchos casos, fatal en la infancia.

El papel esencial que juega el cobre en los niños está bastante difundido. Los bebés prematuros y los bebés con poco peso o que sufren malnutrición o diarrea severa tienen más posibilidades de desarrollar una carencia de cobre. Esta afección puede darse también a aquellos bebés que no llevan una dieta apropiada. Una deficiencia de cobre puede conllevar serias consecuencias, incluidos problemas cuando se trata la anemia, como anomalías en los huesos, como un debilitamiento del sistema inmunológico, o como un incremento de la incidencia de las infecciones respiratorias, entre otros.

Recientes estudios llevados a cabo con animales empiezan a demostrar que lo más probable es que la deficiencia de cobre, aunque sea pequeña, también puede tener serias consecuencias durante el desarrollo del feto en el útero, tales como abortos espontáneos, malformaciones y anemia. Los análisis que se han llevado a cabo recientemente en laboratorio con ratas han demostrado que administrando un suplemento de cobre durante la gestación y el período clínico post parto se pueden limitar los efectos nocivos de la nicotina a la hora de que se desarrollen los pulmones. Otros estudios posteriores que se han llevado a cabo con humanos sugieren que puede haber una correlación similar con el feto humano. Es por este motivo por el que es tan importante vigilar el consumo de cobre durante el embarazo a través de una saludable y equilibrada dieta.

Nuestros cuerpos necesitan una dosis regular de cobre para mantenerse en buena salud. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, a partir de los datos disponibles sobre la exposición humana en el mundo, hay

un mayor riesgo para la salud derivado de la falta de cobre que del exceso. La Academia Nacional de las Ciencias de los Estados Unidos ha fijado la dosis diaria recomendada de cobre de 0.9 Mg. al día para los adultos, 1.0 Mg. al día para las mujeres embarazadas y 1.3 Mg. al día para las mujeres que están dando el pecho.

El cobre interviene en numerosas funciones fisiológicas: en el normal funcionamiento del cerebro, en el sistema nervioso, en el sistema cardiovascular, y también ayuda a transportar el hierro y a proteger a las células contra la destrucción de la oxidación. El cobre es además esencial para el crecimiento de los huesos y su fortaleza, así como para contar con un sistema inmunológico sano.

La Semana para la Promoción de la Salud de la Infancia y de la Familia es una iniciativa de la Comunidad Francesa de Bélgica. Tuvo lugar entre el 1 y el 7 de octubre, organizada por el Centro de Educación al Paciente. La Feria del BabyBoom tuvo lugar en el centro Heysel en Bruselas entre el 10 y el 12 de octubre.

#### **Sobre el Centro Español de Información del Cobre**

El Centro Español de Información del Cobre (CEDIC) es una asociación profesional que integra la práctica totalidad de las empresas de la industria básica del cobre en España. CEDIC desarrolla una función esencialmente informativa en dos vertientes diferentes. Por un lado, fomenta y apoya estudios o investigaciones cuyo objetivo sea mejorar las técnicas de obtención, transformación y empleo del cobre. Por otro, reúne toda la documentación producida en España y en otros países relativa al cobre con el fin de divulgarla.

#### **Sobre el Instituto Europeo del Cobre**

El Instituto Europeo del Cobre es una sociedad conjunta entre las compañías mineras del mundo (representada por la Asociación Internacional del Cobre) y los fabricantes líderes de Europa. Su misión es promover los beneficios del cobre en la sociedad europea moderna a través de su oficina de Bruselas y una red de once centros nacionales.

#### ***Para más información:***

Teresa Morán

Responsable de Comunicación de CEDIC

Affidávit Imagen y Comunicación

C/ Bárbara de Braganza, 11

Tel.: 91 319 39 40