

## **Cobre: el ingrediente 'secreto' de las cremas antiarrugas**

El metal rojo tiene innumerables propiedades que lo hacen esencial para la vida humana. El cobre no puede ser segregado a través del cuerpo humano, sino que debe ser ingerido de forma natural a través de los alimentos, ya que es necesario para la formación de la hemoglobina, huesos, tendones, tejido conectivo y el sistema vascular.

Con una alimentación equilibrada se obtienen los 2 mg de cobre diarios necesarios para el buen funcionamiento del organismo, por lo contrario, si se ingiere menos cantidad de la recomendada pueden presentarse complicaciones como anemias, desmineralización ósea, detención del crecimiento y vulnerabilidad a infecciones.

Pero el cobre no sólo es importante en el interior de nuestro organismo, sino que, ya en épocas antiguas, conocían los efectos beneficiosos del cobre sobre la piel e incluso se utilizaban joyas de cobre como una forma de tratar las inflamaciones producidas por la artritis o el reuma.

Según antiguas leyendas, la reina Sheeba, tras obtener cobre de las minas del rey Salomón, lo refinaba y convertía en una delgada pasta que luego aplicaba en su cara y en su cuerpo para retener y realzar su belleza. Esta misma práctica se vincula asimismo a las bellezas extraordinarias de la reina Cleopatra y la reina Nefertiti en el antiguo Egipto.

Pero, más allá de los mitos que rodean a estas bellezas históricas, está demostrado que el consumo de alimentos ricos en cobre ayuda a prevenir las estrías y a conservar la juventud y elasticidad de la piel. Por este motivo, los laboratorios farmacéuticos preocupados en conseguir productos que estimulen la dermis, han centrado sus esfuerzos en incluir el metal rojo en cremas antiarrugas, consiguiendo muy buenos resultados.

El 90% del envejecimiento de la piel proviene del sol. Hábitos como fumar o tomar el sol rompen las fibras de colágeno y eso produce un mayor ritmo de envejecimiento.

A partir de los 40 años, la piel pierde su elasticidad y una vez que hemos pasado los 50, la estructura ósea de la cara comienza a deteriorarse. Es en este momento, cuando la participación del cobre en la estimulación del colágeno se vuelve indispensable para revertir los signos de la edad.

El cobre interviene en la producción de melanina, así como en la función de la enzima *cuproenzima lisiloxidasa* que produce el entrecruzamiento de las fibras de colágeno y elastina, responsables de la elasticidad de la piel.

José Ramón Morales, Director del Centro Español de Información del Cobre, asegura que "este mineral no sólo es un buen cicatrizante, también combate los radicales libres y suaviza la piel, especialmente cuando existe una irritación, y también ayuda a reconstruir el colágeno".

Entre los alimentos ricos en cobre se encuentran los vegetales, las legumbres, los frutos secos, el chocolate, los aguacates, las patatas y los cereales.

***Sobre el Centro Español de Información del Cobre (CEDIC)***

CEDIC es una asociación profesional que integra la práctica totalidad de las empresas de la industria básica del cobre en España, esto es, las empresas fundidoras-refinadoras y semitransformadoras de cobre y sus aleaciones.

Este Centro nació en 1964 y en 1981 se convirtió en oficina técnica de la asociación sectorial UNICOBRE, recuperando su personalidad jurídica propia, como asociación profesional, en 1993.

CEDIC desarrolla una actividad esencialmente informativa en dos vertientes diferentes. Por un lado fomenta y apoya estudios o investigaciones cuyo objetivo sea mejorar las técnicas de obtención, transformación y empleo del cobre. Por otro lado, reúne toda la documentación producida en España y en otros países, relativa al cobre con el fin de divulgarla.

En esta línea, CEDIC ha establecido una relación de cooperación recíproca con organismos públicos o privados, nacionales o extranjeros, con objetivos paralelos a los suyos. Entre otros, la International Copper Association (ICA), con sede en Nueva York, el European Copper Institute (ECI), radicado en Bruselas, el International Wrought Copper Council (IWCC) y la European Fitting Manufacturers Association (EFMA), ambos en Londres, y otros veintitrés centros análogos a CEDIC distribuidos por todo el mundo, once de ellos en Europa.

<i>Contacto para Prensa</i>	<i>Centro Español de Información del Cobre</i>
<b>Silvia Saura</b> Llorente & Cuenca Tel. +34 91 563 77 22 <a href="mailto:ssaura@llorentecuenca.com">ssaura@llorentecuenca.com</a>	<b>José Ramón Morales</b> Director Tel. +34 91 544 84 51 <a href="mailto:infocobre@infocobre.org.es">infocobre@infocobre.org.es</a> <a href="http://www.infocobre.org.es">www.infocobre.org.es</a>